

# Accompagnement Négawatt

## Les écogestes « Mobilité »

En Suisse, la mobilité compte pour un tiers des dépenses d'énergie et pour près de 40% des émissions de CO<sub>2</sub>.

En privilégiant les transports publics, le co-voiturage ou la mobilité douce, vous économisez l'énergie, protégez l'environnement... et ménagéz vos nerfs !

### Des gestes simples



Utilisez les escaliers plutôt que l'ascenseur.



Évitez les escalators et les tapis roulants.



Privilégiez la mobilité douce (marche, vélo) pour les petits déplacements.



Si vous devez utiliser la voiture, adoptez une conduite fluide (principes Eco-Drive)



Pour les trajets urbains, utilisez plutôt les transports en commun ou favorisez le co-voiturage.

### Le saviez-vous?



En termes de km parcourus par passager, une automobile consomme environ 6 fois plus d'énergie qu'un train.



En moyenne, se déplacer en ville en bus émet 35% de CO<sub>2</sub> en moins que le même trajet effectué seul en voiture.



Abandonner l'ascenseur pour se déplacer de 2 étages à pied permet d'économiser jusqu'à 1000 kWh par an, soit l'équivalent de 5000 heures d'utilisation d'un ordinateur (PC avec écran). C'est aussi un excellent moyen de préserver sa ligne !



La moitié des déplacements en voiture couvrent moins de 3 km. Pédaler 20 mn par jour évite d'émettre une demi-tonne de CO<sub>2</sub> par an et économise 160l de carburant, soit l'équivalent de 3 à 4 pleins d'une voiture moyenne (sans compter les frais d'amortissement ou de stationnement...).