

# Accompagnement Négawatt

## Les écogestes « Bureautique »

L'équipement bureautique est l'un des postes les plus gourmands en énergie.

Il consomme de l'énergie même lorsqu'il n'est pas utilisé. Ainsi, la consommation totale d'électricité des appareils en veille équivaut, pour la Suisse, à la consommation des entreprises et ménages de la ville de Zurich (2 milliards de kWh).

### Des gestes simples



Branchez vos périphériques (écran, imprimante, haut-parleur, chargeur, etc. sauf le PC) sur une multiprise et pensez à l'éteindre en partant.



Une fois vos appareils rechargés, retirez les chargeurs de la prise car ils continuent à consommer de l'électricité.



A l'allumage de l'ordinateur, ne connectez que les périphériques dont vous avez besoin sur le moment.



Si vous avez le choix, optez pour un pc portable plutôt qu'un poste fixe.



Réglez votre ordinateur pour qu'il se mette en veille après 15 minutes de non-utilisation.



Réglez la luminosité de vos écrans à 50%.

### Le saviez-vous?



Un ordinateur portable consomme 50 à 80% d'énergie en moins qu'un poste fixe.



Une luminosité à 50% permet un confort optimal et évite la fatigue visuelle, voire des maux de tête en fin de journée.



Eteindre un écran n'a aucun impact sur l'ordinateur. L'écran est conçu pour supporter plus de 20 000 démarrages, ce qui équivaut à allumer son écran 8 fois par jour durant 10 ans!